



RESIDENCE HOTEL & CLUB
DONOVALY ****

AYUR GANESH

INDICKÉ ZDRAVÉ MENU

INDIAN HEALTHY MENU



„Jedzte, žite a milujte, ako by na tom závisel váš život, lebo naozaj závisí...“

“Eat, live and love like your life depends on it, because it really does...”

PREDJEDLÁ

STARTERS

200 g Vyprážené zeleninové rolky s cesnakovo-chilli omáčkou ^{1,3,6,7}

Fried vegetable spring rolls with garlic-chilli sauce ^{1,3,6,7}

4,50 €

**100 g Hummusové trio (špenátový, cviklový a cícerový dip)
servírované s čerstvou zeleninou**

Hummus Trio (spinach, beetroot and chickpeas dips) served with fresh vegetables

4,50 €

POLIEVKY

SOUPS

**0,33 l Jednoduchá zeleninová polievka „Čo špajza dala“
pripravovaná z čerstvej sezónnej zeleniny**

Simple and healthy vegetable soup prepared from fresh seasonal vegetables

3,50 €

HLAVNÉ JEDLÁ

MAIN COURSE

**250 g Špíz z indického syra „Paneer Tikka“, paradajka, paprika, cibuľa,
mäťový dressing, špaldové placky** ^{1,3,7,8}

Indian Paneer Tikka cheese skewer, tomato, pepper, onion, mint dressing,
spelled pancakes ^{1,3,7,8}

10,50 €

HLAVNÉ JEDLÁ

MAIN COURSE

250 g Špíz z morskej ryby s červenou cibuľou, bataty, kari zemiaky, čatní ^{3,7,8}

Sea fish skewer with red onion, sweet potatoes, curry potatoes, chutney ^{3,7,8}

10,50 €

250 g Špenátové kari so syrom „Paneer Tikka“, ryža biryani, zemiakové kari ^{7,8}

Spinach curry with Paneer Tikka cheese, biryani rice, potato curry ^{7,8}

9,90 €

250 g Kura „Butter masala“, ryža biryani, cícerové kari ^{7,8}

Chicken Butter Masala, biryani rice, chickpeas curry ^{7,8}

9,90 €

DEZERTY

DESSERTS

100 g Ryžové rezance v mlieku s kešu orechami a čerstvým ovocím ^{5,7}

Rice noodles in milk with cashews and fresh fruit ^{5,7}

4,10 €

100 g Chia puding z kokosového mlieka s malinami, sladený lesným medom

Chia pudding of coconut milk with raspberries and wild honey

4,10 €

Zoznam alergénov nájdete v jedálnom lístku.
Allergen list in the a la carte menu.

RECEPTY

RECIPES

Naše recepty sú výnimočné... ako Vy...

... sú plné lásky a zdravia, obsahujú iba plnohodnotné nutrične vývážené potraviny.

Nenájdete v nich chémiu, umelinu, farbivá, aditíva, konzervanty, éčka, bielu múku, rafinovaný cukor ani mliečne výrobky.

Jediná abeceda v našich receptech je táto:

vitamíny A, B, C, D, E, K

Aditíva v našich receptoch sú jedine tie z prírody, ako vápnik, meď, železo, magnézium, mangán, fosfor, draslík, selén, horčík a železo.

Our recipes are one of a kind... like you...

... they are full of love and health, made of the very best nutritious ingredients.

These recipes do not contain any additives, preservatives, white flour, refined sugar, nor any milk products.

The only true ingredients are the ones found in nature such as:

Vitamins A,B,C,D,E,K

Additives in our recipes are from nature like calcium, magnesium, manganese, phosphorus, potassium, selenium, zinc and many others.



VYCHUTNÁVAJTE S LÁSKOU...

ENJOY WITH LOVE...